

MBSR - Bulletin d'inscription

Programme Pleine Conscience MBSR

Mindfulness Based Stress Reduction

Nom :
Prénom :
Adresse :
CP : Ville :
Téléphone portable :
Email :

Je souhaite m'inscrire au Cycle MBSR (cochez) :

- J'ai pris connaissance du descriptif détaillé du programme MBSR et des conditions de participation sur le site : <https://elenazahariev.com/programme-mbsr/>
- J'ai participé à un Atelier Découverte et j'ai eu un entretien téléphonique
- J'ai rempli le questionnaire participant MBSR
- Je m'engage à participer dans la mesure du possible à toutes les séances – les mardi matins du 16/03 au 04/05 et la journée du 18/04
- En cas d'impossibilité de venir à une séance, je m'engage à en informer l'institutrice le plus tôt possible.
Un entretien téléphonique de 30 minutes vous sera proposé pour garder le fil du programme et vous transmettre les pratiques à domicile.

Je confirme mon inscription au programme :

En envoyant un chèque à l'ordre de Elena Zahariev ou bien en effectuant un virement bancaire (voir RIB dans la fiche d'informations) :

- J'envoie un acompte de 100 €* par chèque ou virement pour réserver ma place
- Je règle le montant restant 280 € :
 En une fois : par chèque par virement bancaire
 En deux chèques : 2x140 € (dates d'encaissement à inscrire au dos)
- Je suis soutenue par l'association Sonara, le bien être Solidaire pour ma participation au programme

Date et signature du participant :

Cycle MBSR Mars-Avril
Du 16/03 au 04/05/2021

En ligne

Cycle de 8 séances les
mardi de 09H00 à 11H30
(séance 1 et 8 jusqu'à 12H00)

Dates des 8 séances

16/03, 23/03, 30/03, 06/04,
13/04, 20/04, 27/04, 04/05

Date de la journée-retraite

En ligne

Dimanche 18/04
de 09h00 à 16h30

**Conditions d'annulation et de
remboursement**

Pas de remboursement du chèque
d'acompte

A moins de 30 jours :
remboursement de 50 % du solde

A moins de 14 jours : aucun
remboursement

*Chèque d'acompte encaissé un
mois avant la 1ère séance puis
encaissement du solde sur plusieurs
mois consécutifs selon modalités de
règlement choisies

L'enseignante se réserve la
possibilité de reporter ou d'annuler
un programme si le nombre de
participants est insuffisant.

**Bulletin d'inscription à retourner
avec mon règlement à :**

Elena Zahariev

La Violière

37360 Rouziers de Touraine

contact@elenazahariev.com