

MBSR - Bulletin d'inscription

Programme Pleine Conscience MBSR

Mindfulness Based Stress Reduction

Nom :
Prénom :
Adresse :
CP : Ville :
Téléphone portable :
Email :

Je souhaite m'inscrire au Cycle MBSR (cochez) :

- J'ai pris connaissance du descriptif détaillé du programme MBSR et des conditions de participation sur le site : <https://elenazahariev.com/programme-mbsr/>
- Je m'engage à participer à toutes les séances et à la journée du 27/02/2022
- J'ai participé à un Atelier Découverte et j'ai eu un entretien téléphonique
- En cas d'impossibilité de venir à une séance, je m'engage à en informer l'institutrice le plus tôt possible.
Un entretien téléphonique de 30 minutes vous sera proposé pour garder le fil du programme et vous transmettre le programme des pratiques à domicile.

Je confirme mon inscription au programme :

En envoyant un ou plusieurs chèques à l'ordre de Elena Zahariev ou bien en effectuant un virement bancaire (RIB à trouver dans la fiche d'informations) :

- J'envoie un acompte de 100 €* par chèque ou virement pour réserver ma place
- Je règle le montant restant 350 € :
 En une fois : par chèque par virement bancaire
 En deux chèques : 2x175 € (dates d'encaissement à inscrire au dos)
- Je suis soutenue par l'association Sonara, le bien être Solidaire pour ma participation au programme.
- J'ai rempli le questionnaire confidentiel.

Date et signature du participant :

Cycle MBSR Janvier-Mars

Du 26/01/22 au 15/03/22

Cycle de 8 séances les **mercredis de 19H00 à 21H30** (séance 1 et 8 jusqu'à 22H00, **séance 8 le mardi au lieu du mercredi**)

Dates des 8 séances

26/01, 02/02, 09/02, 16/02, 23/02, 02/03, 09/03, 15/03

Lieu : Sonara, 2 rue du Commerce Tours

Date de la journée-retraite

Dimanche 27 Février 2021 de 10H à 17H00

Lieu : Saint-Branches

Conditions d'annulation et de remboursement

Pas de remboursement du chèque d'acompte

A moins de 30 jours :
remboursement de 50 % du solde

A moins de 14 jours : aucun
remboursement

*Chèque d'acompte encaissé un mois avant la 1ère séance puis encaissement du solde sur plusieurs mois consécutifs selon modalités de règlement choisies

L'enseignante se réserve la possibilité de reporter ou d'annuler un programme si le nombre de participants est insuffisant ou si les conditions sanitaire ne permettent pas de faire le cycle en présentiel.

Bulletin d'inscription à retourner avec l'intégralité du règlement à :

Elena Zahariev, bureau 312
2 rue du Plat d'Etain - 37000 Tours
contact@elenazahariev.com